

Kardiologie  
<https://doi.org/10.1007/s12181-023-00649-6>  
Angenommen: 6. Oktober 2023

© The Author(s), under exclusive licence to Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2023



# Replik zum Leserbrief bezüglich der Stellungnahme von Rauch et al. (2023) zum Leitfaden der Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft (AkdÄ)

## „Medikamentöse Cholesterinsenkung zur Vorbeugung kardiovaskulärer Ereignisse“

Bernhard Rauch<sup>1,2</sup> · Jana Boer<sup>3,4,5</sup> · Frank Edelmann<sup>6,7</sup> · Stephan Gielen<sup>8</sup> · Manju Guha<sup>9</sup> · Harry Hahmann<sup>10</sup> · Ulrich Laufs<sup>11</sup> · Nikolaus Marx<sup>12</sup> · Renate Schnabel<sup>13,14</sup> · Christiane Tiefenbacher<sup>15</sup>

<sup>1</sup>Stiftung Institut für Herzinfarktforschung, IHF, Ludwigshafen am Rhein, Deutschland; <sup>2</sup>Zentrum für Ambulante Rehabilitation, ZAR Trier GmbH, Trier, Deutschland; <sup>3</sup>Kardiologische Praxis, Erfurt, Deutschland; <sup>4</sup>Kommission für Klinische Kardiovaskuläre Medizin, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie, Düsseldorf, Deutschland; <sup>5</sup>Bundesverband niedergelassener Kardiologen (BNK e.V.), München, Deutschland; <sup>6</sup>Klinik für Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin, Deutsches Herzzentrum der Charité, Berlin, Deutschland; <sup>7</sup>Deutsches Zentrum für Herz-Kreislaufforschung e.V., Standort Berlin, Berlin, Deutschland; <sup>8</sup>Universitätsklinik für Kardiologie, Angiologie und Internistische Intensivmedizin, Klinikum Lippe GmbH, Detmold, Deutschland; <sup>9</sup>Reha-Klinik am Sendesaal, Bremen, Deutschland; <sup>10</sup>Kardiologie, Oberschwabenklinik-Bodensee, Isny, Deutschland; <sup>11</sup>Klinik und Poliklinik für Kardiologie, Universitätsklinikum Leipzig, Leipzig, Deutschland; <sup>12</sup>Medizinische Klinik I – Kardiologie, Angiologie und Internistische Intensivmedizin, Universitätsklinikum Aachen, Aachen, Deutschland; <sup>13</sup>Universitäres Herz- und Gefäßzentrum Hamburg, Klinik für Kardiologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Deutschland; <sup>14</sup>Deutsches Zentrum für Herz-Kreislaufforschung e.V., Standort Hamburg/Kiel/Lübeck, Hamburg, Deutschland; <sup>15</sup>Klinik für Innere Medizin I, Kardiologie/Angiologie/Pneumologie, Marienhospital Wesel, Wesel, Deutschland

### Erwiderung

Zum Leserbrief von Ludwig W-D, Egidi G, Einhart N et al (2023) Leserbrief zur Stellungnahme von Rauch et al. (2023) zum Leitfaden der Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) „Medikamentöse Cholesterinsenkung zur Vorbeugung kardiovaskulärer Ereignisse“. Kardiologie. <https://doi.org/10.1007/s12181-023-00648-7>

### Originalbeitrag

Rauch B, Boer J, Edelmann F et al (2023) Atherosklerotische Veränderungen als Teil eines natürlichen Alterungsprozesses? Kardiologie. <https://doi.org/10.1007/s12181-023-00631-2>

Leider ignoriert der Kommentar des Autorenteams um Herrn Prof. Dr. W.-D. Ludwig die Inhalte unserer Stellungnahme zum Leitfaden der Arzneimittelkommission der Deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) „Medikamentöse Cholesterinsenkung zur Vorbeugung kardiovaskulärer Ereignisse“ [1] weitgehend. Neben der LDL-Cholesterinsenkung durch Statine und andere Substanzen gibt es kaum eine zweite Indikation in der Medizin, zu der eine vergleichbar hohe Anzahl qualitativ hochwertiger RCTs und Metaanalysen von RCTs vorliegt. Zudem ist die kausale Rolle von LDL-Cholesterin für die Entstehung einer Atherosklerose pathophysiologisch, genetisch und epidemiologisch bewiesen. Nicht zuletzt ist die Senkung des LDL-Cholesterins auch kosteneffektiv. Motivation und



QR-Code scannen & Beitrag online lesen

Zielsetzung der aktuellen Stellungnahme der AkdÄ, die im Gegensatz zu allen relevanten internationalen Leitlinien steht, bleiben deshalb unklar.

### Korrespondenzadresse

**Prof. Dr. med. Bernhard Rauch**

Stiftung Institut für Herzinfarktforschung, IHF  
Bremserstr. 79, 67063 Ludwigshafen am Rhein,  
Deutschland  
rauch.b@t-online.de

---

**Interessenkonflikt.** B. Rauch, J. Boer, F. Edelmann, S. Gielen, M. Guha, H. Hahmann, U. Laufs, N. Marx, R. Schnabel und C. Tiefenbacher: den Interessenkonflikt der Autoren finden Sie online auf der DGK-Homepage unter <http://leitlinien.dgk.org/> bei dem entsprechenden Originalbeitrag (<https://doi.org/10.1007/s12181-023-00631-2>).

## Literatur

1. Rauch B, Boer J, Edelmann F, Gielen S, Guha M, Hahmann H, Laufs U, Marx N, Schnabel R, Tiefenbacher C, Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e. V. (DGK) zum Leitfaden der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft (AkdÄ) (2023) Medikamentöse Cholesterinsenkung zur Vorbeugung kardiovaskulärer Ereignisse. Die Kardiologie. <https://doi.org/10.1007/s12181-023-00631-2>

**Hinweis des Verlags.** Der Verlag bleibt in Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutsadressen neutral.